
國立臺北大學 休閒運動管理學系簡介



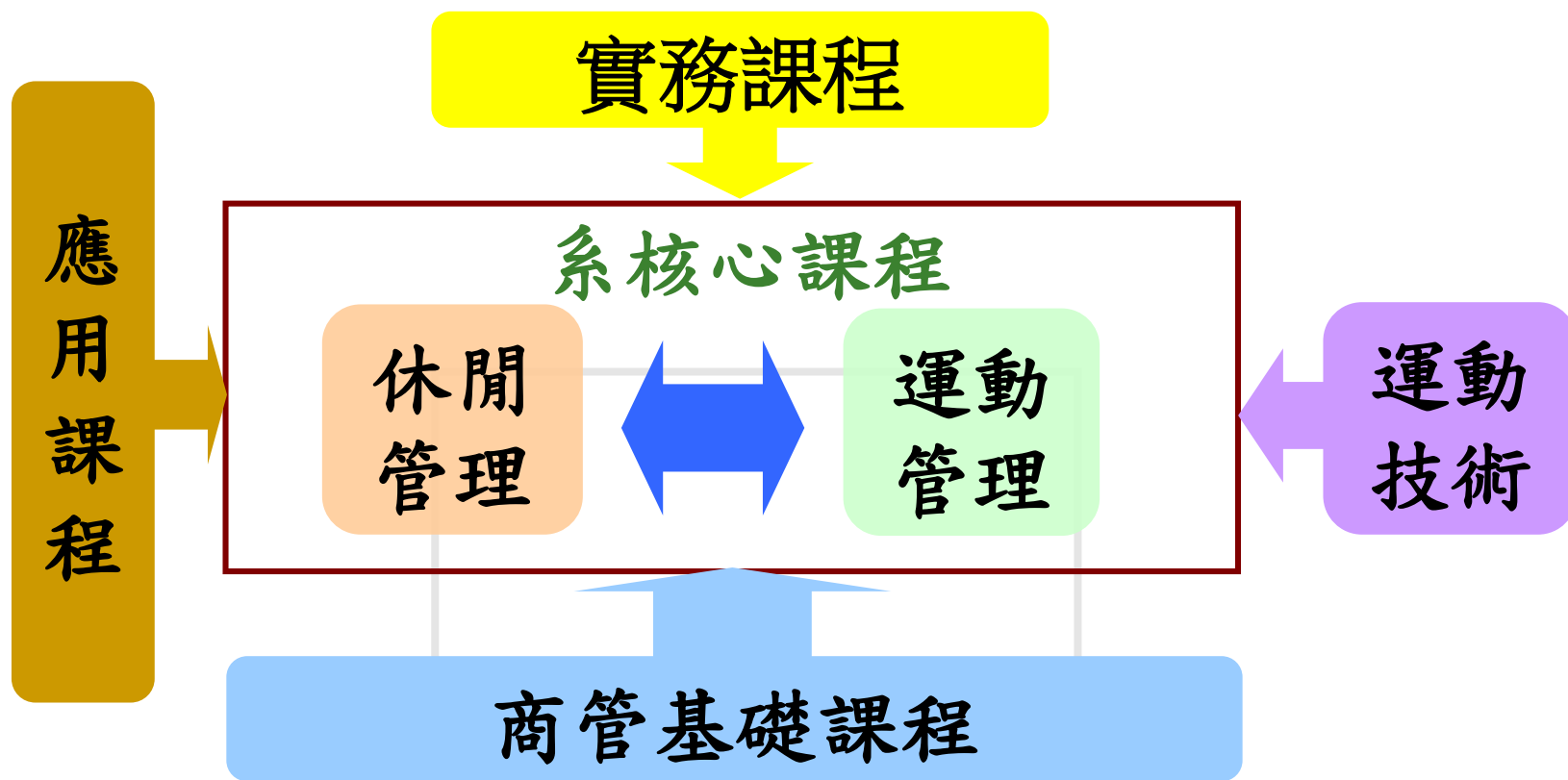
2019.11.18

本系宗旨與課程特色

- 設立宗旨
 - 培養休閒運動之經營管理人才
- 課程規劃
 - 以商管課程為基礎，輔以休閒管理及運動管理核心課程
- 畢業要求
 - 131學分
 - 專業證照 2 張



課程地圖



相關專業課程

一年級

二年級

三年級

四年級

未來發展方向

運動管理領域

必修

大一：運動管理學

大二：運動行銷原理與實務

運動與法律
運動經濟學

運動財務管理
運動觀光導論
運動賽會規劃與管理
運動傳播媒體概論

職業運動
運動產業實務專題
賽會活動資訊管理
賽會活動後勤管理實務

職業運動、
運動行銷
媒體公關
產業

運動設施規劃
解剖生理學
運動傷害與急救

運動俱樂部經營管理
休閒運動規劃與指導
運動處方
運動生物力學

休閒運動人力資源管理

運動場館、
訓練產業

國際運動組織

體育行政管理與實務
體育運動組織與領導

公部門、
學協會

休閒管理領域

必修

大一：休閒產業

大二：觀光學概論

休閒旅遊實用英語

休閒安全教育
海洋運動觀光實務

領隊導遊實務
休閒媒體與傳播

運輸業、
旅遊業

休閒旅遊實用英語

休閒講座

主題樂園管理
戶外遊憩
休閒與環境教育

度假村管理
休閒農業
民宿經營管理

旅館業、
景點業

休閒心理學
休閒與青少年行為

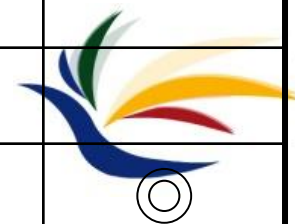
銀髮族休閒
性別與休閒
休閒政策與法令
休閒文化之比較研究

休閒社會學

公部門、
學協會

商管必修－基礎課程

科目名稱	學分	一	二	三	四
管理學	3	◎			
行銷管理	3	◎			
會計學	6	◎			
經濟學	6	◎			
電腦概論與程式設計	4	◎			
微積分	6		◎		
人力資源管理	3		◎		
統計學	6			◎	
企業倫理	1				◎



系核心課程

科目名稱	學分	一	二	三	四
運動生理學	3	◎			
休閒運動管理導論	3	◎			
運動管理學	3	◎			
休閒產業	3	◎			
游泳	2	◎			
觀光學概論	3		◎		
運動行銷原理與實務	3		◎		



術科（8）不分類別任選8學分

球類

壘球 (一半)(1)
桌球(一) (二全)(2)
桌球(二) (三全)(2)
排球(一) (二半)(1)
排球(二) (二半)(1)
羽球(一) (二全)(2)
羽球(二) (三全)(2)
網球 (三全)(2)
籃球 (四半)(1)

渡假村類

潛水 (二半)(1)
風浪板 (二半)(1)
快艇滑水 (二半)(1)
游泳(二) (二全)(2)
攀岩 (三半)(1)
高爾夫 (三全)(2)
衝浪運動 (四半)(1)

健身俱樂部類

重量訓練 (四半)(1)
階梯有氧 (一半)(1)
國際標準舞 (二半)(1)
爵士舞蹈 (二半)(1)
高低衝擊有氧 (二全)(2)
瑜珈 (三半)(1)
拳擊有氧 (三半)(1)
拉丁有氧 (三半)(1)

國術(一) (三半)(1) 國術(二) (三半)(1) 田徑 (三全)(2) 體操 (四全)(2)

本系特色運動術科



專業證照

- 專業核心類
 - 各項運動之教練證、裁判證、運動設施經理人等相關證照
 - 領隊證、導遊證等
- 一般類:
 - 語言類(英語除外)、金融證照等



師資

- 本系現有專任教師9人，皆具有休閒或運動管理相關領域之博士學位
- 本系因多元化課程之需，另聘請校內外商管、運動及休閒管理等領域專業師資擔任兼任教師，現有兼任教師4名



休閒管理	運動管理
洪維勵 副教授兼系主任 觀光學概論、休閒社會學	黃永任 教授 運動生理學、運動科學概論
蔡瓊姿 教授 休閒產業、性別與休閒	蕭嘉惠 教授 運動行銷原理與實務、體育行政與管理
簡志宜 副教授 休閒心理學、行銷管理	吳慧卿 副教授 運動管理學、運動賽會規劃與管理
鄭惠萍 副教授 銀髮族休閒、休閒農業	謝立文 副教授 管理學、運動俱樂部經營管理
	陳建榮 副教授 運動設施規劃與管理、職業運動

實習合作單位

休閒管理領域

- 香格里拉
台北遠東飯店
- 寒舍國際酒店
- 易遊網旅行社
- 大板根育樂事業股份有限公司

運動管理領域

- 精鍊公關
- 台灣迪卡儂公司
- 崇越科技公司
- 新莊國民運動中心

多元學習

- 跨領域學習
 - 輔系
 - 雙主修
 - 跨領域學分學程
 - 微學程
- 產學合作
 - 職場體驗
 - 產業實習



本系修讀輔系及雙主修人數統計

學年度		105	106	107
輔系	申請	9	10	11
	完成	2	2	1
雙主修	申請	24	26	32
	完成	7	3	7



學生表現

- 本系鼓勵學生做中學 將課堂所學運用於實務中
- 近幾年本系同學舉辦各種活動，獲得相當好的評價
 - 桌球營、籃球營、運動營、棒球營等
 - 休運營
 - 大型路跑活動



活動日期	2019.1.28 ~2019.1.31	報名日期	即日起至 2018.12.23
活動地點	國立臺北大學三峽校區	報名費用	原價4800/人 早鳥優惠4600/人(12/16前) 三人同行4600/人
招募對象	全國高中職學生	聯絡資訊	總召：陳威翰 0933172347 副召：黃增傑 0920428938

北大休運營
NTPU LSM Camp
2019

北大休運營官網QR code

紙飛機路跑 2018 RUN TO FLY 3.3



RUN 2 FLY
3K - Fly To Sky - 10K
2019.04.13

紙飛機路跑

賽事日期：2019.04.13
賽事地點：國立臺北大學三峽校區田徑場
報名即日起至1/13
報名簡章歡迎掃描QRcode



主辦單位：國立臺北大學休閒運動管理學系系學會 協辦單位：國立臺北大學校友中心、國立臺北大學休閒運動管理學系、新北市議員廖宜琨服務處

學生活動



各類競賽活動



學生參與國際交流與進修

■ 跨國雙聯學位

- 英國 Manchester, Northumbria, Essex
- 美國 Temple University
- 瑞士 Cesar Ritz Colleges, Swiss Hotel Management School

■ 交換學生

- 歐洲(瑞士、法國、義大利等)、美國、日本、韓國及中國等



跨國雙聯學位統計

	學校 / 學年度	103	104	105	106	107
瑞士	凱薩里茲飯店 管理學院	4	2	3	3	1
	瑞士飯店管理大學					
英國	諾桑比亞大學					
	艾賽克斯大學					
美國	天普大學	1	1		1	2
合 計		5	3	3	4	3

近三年交換學生人數統計

學年度	105	106	107
法國 - 雷恩商學院	1	1	1
法國 - 拉羅歇爾高等商學院		1	
奧地利 - 茵斯堡大學		1	
義大利 - 佛羅倫斯藝術學院		2	
荷蘭 - 格羅寧根漢斯大學			1
西班牙 - 拉斯帕爾瑪斯大學		2	
日本 - 近畿大學		1	
韓國 - 成均館大學			1
韓國 - 京畿大學		1	
中國 (同濟、上海財經大學等)	3	4	1
合計	4	13	4

學生參與國際交流與進修

- 暑期研習營活動
 - 本校舉辦多次的國際學生研習營活動
- 本系海外參訪
 - 企業參訪+學術交流
 - 2015 北京、2016 廈門、2017東京



未來出路

- 休閒相關產業
 - 航空業、旅館、旅行社等
- 運動相關產業
 - 運動公關、行銷、運動健身中心等
- 其他管理相關
 - 一般企業行政、行銷等工作
- 公職
 - 高普考 - 觀光行政、體育行政



未來出路－畢業系友

- 陳仁棣 / 台灣阿迪達斯數位行銷專員(畢業10年)
- 游孟儒/ 橘舍三食營主(畢業6年)



- 謝君璞 / 專屬健議股份有限公司CEO (畢業7年)



- 黃苡雯/ 可樂旅遊歐洲線領隊 (畢業6年)

你是否適合休運系？

■ 如果你...

- ❑ 喜歡與人接觸
- ❑ 有服務熱誠
- ❑ 喜歡運動
- ❑ 很會安排自己(與家人、朋友)的休閒時間
- ❑ 組織、規劃能力佳
- ❑ 有辦班級或社團活動經驗...

✓ **歡迎來休閒運動管理學系**



～謝謝各位同學的聆聽～

Q & A

