關鍵時刻的救援－基本救命術研習

活動時間： 2026 年 11 月 14 日（星期六）08:00－17:00

活動說明：

為提升校園師生的緊急救護能力及安全意識，本系與國立臺北大學衛生保健組合作辦理「關鍵時刻的救援－基本救命術研習」，透過專業急救知識講解與實務操作訓練，協助參與者建立正確的緊急應變觀念，並培養面對突發事故時的基本救護能力。

一、強化急救知能，建立緊急應變觀念

本次研習課程涵蓋心肺復甦術（CPR）、自動體外心臟電擊去顫器（AED）操作、基本外傷處置及緊急情境判斷等重要急救知識。透過系統性的課程安排，讓參與同學了解不同緊急狀況下的應變原則，提升對急救處置的認識與應變能力。

二、結合理論與實作，培養基本救護技能

除了急救理論知識的學習，本次研習亦著重實際操作與技能訓練，讓同學透過實務演練熟悉 CPR 及 AED 的操作流程，進一步強化急救技能與臨場應變能力。課程同時提供參與者取得相關急救證照的機會，鼓勵同學將所學知識運用於日常生活及未來專業領域。

三、推廣校園安全教育，落實自救與救人精神

急救知識不僅是日常生活中的重要技能，對於經常參與運動活動、賽事規劃及活動管理的休閒運動管理學系學生而言，更具有實際應用價值。透過本次研習，期望提升同學對運動安全及緊急救護的重視，並在未來參與各類活動時，具備更完善的安全觀念與基本應變能力。

本次研習結合校園資源與專業急救教育，讓參與同學有機會將急救知識轉化為實際操作能力，不僅提升個人面對緊急事件的應變素養，也進一步落實校園安全教育，朝向建構安全、友善的校園環境邁進。

活動紀錄：






EMT












EMT
VINTAGE







