

# 109 學年度國立臺北大學商學院休閒運動管理學系（所）專業科目規劃表

108.11.06

## (一)、系共同必修科目（共 46 學分）

領域或學群別	必修或選修	科目名稱	學分合計	課程類別(全年或半年)	建議修習年級	開課系所	先修科目	開課屬性	備註 (本欄請填註科目修訂原因)
基礎課程	共同必修	運動生理學 Exercise Physiology	三	半年	一	本系		A	師
		管理學 Management	三	半年	一	本系		A	
		行銷管理 Marketing Management	三	半年	一	本系		A	
		休閒運動管理導論 Introduction to Leisure and Sport Management	三	半年	一	本系		A	
		游泳（一） Swimming (I)	二	全年	一	本系		A	師
		經濟學 Economics	六	全年	一	本系		A	
		會計學 Accounting	六	全年	一	本系		A	
		電腦概論與程式設計 Introduction to Computer Science and Programming	四	全年	一	本系		A	
		人力資源管理 Human Resource Management	三	半年	二	本系		A	
		微積分 Calculus	六	全年	二	本系			
		統計學 Statistics	六	全年	三	本系		A	
		企業倫理 Business Ethics	一	半年	四	本系		A	

(二)、領域必修科目 (共 6 學分)

領域或學群別	必修或選修	科目名稱	學分合計	課程類別(全年或半年)	建議修習年級	開課系所	先修科目	開課屬性	備註 (本欄請填註 科目修訂原因)
休閒管理	領域必修	休閒產業 Leisure Industry	三	半年	一	本系		A	
		觀光學概論 Introduction to Tourism	三	半年	二	本系		A	
運動管理	領域必修	運動管理學 Sport Management	三	半年	一	本系		A	師
		運動行銷原理與實務 (Principles and Practice of Sport Marketing)	三	半年	二	本系	運動管理學	A	

(三)、領域選修科目 (領域學科至少 30 學分，特定領域至少 21 學分，跨領域至少 9 學分)

領域或學群別	必修或選修	科目名稱	學分合計	課程類別(全年或半年)	建議修習年級	開課系所	先修科目	開課屬性	備註 (本欄請填註 科目修訂原因)
休閒管理領域	選修(領域選修課程)	休閒安全教育 Safety Education in Recreation	三	半年	二	本系		A	
		休閒心理學 Psychology of Leisure	三	半年	二	本系		A	
		休閒與青少年行為 Recreation and Youth Behavior	三	半年	二	本系		A	
		銀髮族休閒 Leisure and the Elderly	三	半年	三	本系		A	
		主題樂園管理 Theme Park Management	三	半年	三	本系		A	
		戶外遊憩 Outdoor Recreation	三	半年	三	本系		A	
		休閒政策與法令 Policy and Legislation in Recreation	三	半年	三	本系		A	
		性別與休閒 Gender and Leisure	三	半年	三	本系		A	
		休閒與環境教育 Recreation and Environmental Education	三	半年	三	本系		A	

		休閒社會學 Sociology of Leisure	三	半年	四	本系		A	
		度假村管理 Resort Management	三	半年	四	本系		A	
		職場體驗 Internship Program	三	半年	四	本系		B2	
		休閒農業 Leisure Farming	三	半年	四	本系		A	
運動管理領域	選修(領域選修課程)	運動與法律 Sport and Law	三	半年	二	本系		A	
		運動經濟學 Sport Economics	三	半年	二	本系		A	
		運動設施規劃與管理 Planning and Management of Sport Facilities	三	半年	二	本系		A	師
		國際運動組織 International Sport Organization	三	半年	二	本系		A	
		運動賽會規劃與管理 Event Planning and Management in Sport	三	半年	三	本系		A	師
		運動俱樂部經營管理 Management in Sport Club	三	半年	三	本系		A	
		運動財務管理 Management of Sport Finance	三	半年	三	本系		A	
		休閒運動規劃與指導 Planning and Administration of Recreational Program	三	半年	三	本系		A	師
		運動觀光導論 Introduction to Sport Tourism	三	半年	三	本系		A	
		運動產業實務專題 Topics on Sport Industry Practice	三	半年	三	本系		A	
		職業運動 Professional Sport	三	半年	四	本系		A	
		體育行政管理與實務 (Administration of Physical Education and Practice)	三	半年	四	本系	師	A	
		體育運動組織與領導 Sport organizations and leadership	三	半年	四	本系		A	
		休閒運動人力資源管理 Human Resources Management in Leisure and Sport	三	半年	四	本系		A	
		職場體驗 Internship Program	三	半年	四	本系		B2	

(四)、應用選修科目 (17 學分，含外系最多 17 學分)

領域或學群別	必修或選修	科目名稱	學分合計	課程類別(全年或半年)	建議修習年級	開課系所	先修科目	開課屬性	備註 (本欄請填註科目修訂原因)
應用課程	選修	休閒旅遊實用英語 Practical English for Leisure Industry	二	半年	一	本系		A	
		健康與體育學習領域概論 Introduction of Health and Physical Education	二	半年	二	本系		A	師
		運動與健康 Physical Activity and Health	二	半年	二	本系		A	師
		體育測驗與評量 Measurement and Evaluation in Physical Education	二	半年	二	本系		A	師
		解剖生理學 Human Anatomy and Physiology	三	半年	二	本系		A	師
		休閒講座 Special Topics in Recreation	三	半年	二	本系		A	
		運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	二	半年	二	本系		A	師
		體適能 Physical Fitness	二	半年	二	本系		A	
		營養教育 Nutrition Education	二	半年	二	本系		A	師
		海洋運動觀光實務 Practice in Marine Sports Tourism	三	半年	二	本系		A	
		財務管理 Financial Management	三	半年	二	本系			
		體育學原理 Principles of Physical Education	二	半年	三	本系		A	師
		個人理財 Personal Financial Management	三	半年	三	本系		A	
		休閒文化之比較研究 Comparative Studies of Leisure Culture	二	半年	三	本系		A	
		遊憩規劃 Recreation Planning	二	半年	三	本系	觀光學概論	A	
		領隊導遊實務 Practice of Tour Guiding	二	半年	三	本系	觀光學概論	A	
休閒傳播與媒體 Media and Communication in Leisure	二	半年	三	本系		A			

運動處方 Exercise Prescription	二	半年	三	本系		A	師
體育史 History of Physical Education	二	半年	三	本系		A	師
運動生物力學 Sport Biomechanics	二	半年	三	本系		A	
職場體適能與健康促進 Corporate Fitness and Health Promotion	二	半年	三	本系		A	師
運動傳播媒體概論 (Introduction to Sport Communication)	三	半年	三	本系	運動行銷原理與實務	A	
當代議題分析與討論 Seminar on Contemporary Issues	三	半年	三	本系		A	
資料與文書處理 Data and Document Processing	二	半年	四	本系		A	
大數據分析應用 Big Data Analysis and Application	二	半年	四	本系	電腦概論與程式設計、統計學	A	
鳶飛專題實習(Leisure and Sport Management Internship)	九	半年	四	本系		B2	
安全教育與急救 Safety and First Aid Education	二	半年	四	本系		A	師
運動心理學 Sport Psychology	二	半年	四	本系		A	師
研究法 Research Methodology	二	半年	四	本系		A	
民宿經營管理 Bed and Breakfast Management	二	半年	四	本系	觀光學概論	A	
運動欣賞 Introduction to Sport	二	半年	四	本系		A	
適應體育 Adapted Physical Education	二	半年	四	本系		A	師
職場核心職能 Core Competencies of Career	三	半年	四	本系	賽會活動籌組專業人力就業學士學分學程	A	
社會資源籌募與贊助 Raising and Sponsorship of Social Resource	三	半年	四	本系	賽會活動籌組專業人力就業學士學分學程	A	
媒體與公共關係 Media and Public Relations	三	半年	四	本系	賽會活動籌組專業人力就業學士學分學程	A	
賽會活動資訊管理 Information Management of Sport Events	三	半年	四	本系	賽會活動籌組專業人力就業學士學分學程	A	
賽會活動後勤管理實務 Logistics Management Practice of Sport Event	三	半年	四	本系	賽會活動籌組專業人力就業學士學分學程	A	

## (五)、運動技術選修科目 (可任選至少 8 學分)

領域或學群別	必修或選修	科目名稱	學分合計	課程類別(全年或半年)	建議修習年級	開課系所	先修科目	開課屬性	科目修訂原因 (本欄請填註 備註)
術科 (球類)	選修	壘球 Softball	一	半年	一	本系		A	師
		排球(一) Volleyball(I)	一	半年	二	本系		A	
		排球(二) Volleyball (II)	一	半年	二	本系	排球(一)	A	
		桌球(一) Table tennis (I)	一	半年	二	本系		A	
		桌球(二) Table Tennis (II)	一	半年	二	本系	桌球(一)	A	
		桌球進階(一) Table Tennis advanced (I)	一	半年	三	本系	桌球(二)	A	
		桌球進階(二) Table Tennis advanced (II)	一	半年	三	本系	桌球進階(一)	A	
		羽球(一) Badminton (I)	一	半年	二	本系		A	
		羽球(二) Badminton (II)	一	半年	二	本系	羽球(一)	A	
		羽球進階(一) Badminton advanced (I)	一	半年	三	本系	羽球(二)	A	
		羽球進階(二) Badminton advanced (II)	一	半年	三	本系	羽球進階(一)	A	
		網球(一) Tennis(I)	一	半年	三	本系		A	
		網球(二) Tennis(II)	一	半年	三	本系	網球(一)	A	
		籃球 Basketball	一	半年	四	本系		A	
術科 (健身俱樂部類)	選修	重量訓練 Strength Training and Conditioning	一	半年	四	本系		A	
		階梯有氧 Step Aerobics	一	半年	一	本系		A	師
		國際標準舞	一	半年	二	本系		A	

		Ballroom Dance							
		爵士舞蹈 Jazz Dance	一	半年	二	本系		A	
		瑜珈 Yoga	一	半年	三	本系		A	
		拳擊有氣 Boxing Aerobics	一	半年	三	本系		A	
		拉丁有氣 Latin Aerobics	一	半年	三	本系		A	
		高低衝擊有氣運動 (一) Hi – Low Impact Aerobics(I)	一	半年	二	本系		A	
		高低衝擊有氣運動 (二) Intermediate hi-lo(II)	一	半年	二	本系	高低衝擊有氣 (一)	A	
術科 (度假村類)	選修	潛水 Diving	一	半年	二	本系		A	
		快艇滑水 wakeboarding	一	半年	二	本系	游泳(一)	A	
		風浪板 Windsurfing	一	半年	二	本系	游泳(一)	A	
		游泳進階(一) Swimming advanced (I)	一	半年	二	本系	游泳(一)	A	
		游泳進階(二) Swimming advanced (II)	一	半年	二	本系	游泳進階(一)	A	
		攀岩 Rock Climbing	一	半年	三	本系		A	
		高爾夫球(一) Golf(I)	一	半年	三	本系		A	
		高爾夫球(二) Golf(II)	一	半年	三	本系	高爾夫球(一)	A	
		衝浪運動 Surfing	一	半年	四	本系	游泳(一)	A	
術科 (其他類)	選修	國術(一) Martial Arts (I)	一	半年	三	本系		A	師
		國術(二) Martial Arts (II)	一	半年	三	本系	國術(一)	A	
		田徑(一) Track and Field (I)	一	半年	三	本系		A	
		田徑(二) Track and field(II)	一	半年	三	本系	田徑(一)	A	
		體操(一) Gymnastics(I)	一	半年	四	本系		A	

		體操(二) Gymnastic(II)	一	半年	四	本系	體操(一)	A	
--	--	------------------------	---	----	---	----	-------	---	--

※本系至少須修滿 **131** 學分方得畢業，108 學年度(含)起入學之學生適用。

※本系 109 學年度入學學生畢業學分中應承認學生選修外系課程 17 學分。

※本系學生修畢學程、輔系或雙主修規定之學分，得抵充為本系畢業學分中外系課程至多 17 學分，適用本學年度入學新生。

※開課屬性：請以 A、B1、B2、C1、C2 附註。

※海外中五學制入學之學生於畢業前應補修除運動技術科目以外之課程 12 學分(不限本系)。

※本系業經本系 108 年 11 月 6 日課程委員會討論通過在案。

承辦人簽章： 108 年 11 月 6 日

系所主任簽章： 108 年 11 月 6 日