

中華民國飛盤協會 110 年南區 C 級飛盤教練講習會實施計劃

- 一、主旨：提倡正當休閒活動，推廣飛盤運動，增進對比賽項目之認識，提高教練水準。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、嘉義縣政府
- 三、主辦單位：中華民國飛盤協會
- 四、承辦單位：嘉義縣體育會飛盤委員會
- 五、協辦單位：嘉義縣殘障自強協會
- 六、研習地點：嘉義縣殘障自強協會。
- 七、研習對象：各級學校教師、學生及飛盤運動愛好者，需年滿 18 歲且高中畢業。
- 八、研習時間：110 年 5 月 21、22 日(學科)及暫定 5 月 23 日(術科)，共 3 天。
- 九、報名方式：請於 110 年 5 月 10 日(星期一)前線上填妥之報名資料
- 十、並將正面彩色大頭照數位檔(檔名為學員姓名)[E-mail 至 taekwondo98403101@gmail.com](mailto:taekwondo98403101@gmail.com)。(本會電子信箱)
- 十一、 連絡人：莊于葶秘書長，電話：03-666-1346，限額 100 名，額滿為止。
- 十二、 報名費：每人新台幣 2,700 元整。(含卡片製作費、午餐、講義、規則、水等)，報名費請匯入。
戶名：中華民國飛盤協會 彭俊橙；銀行名稱：台北富邦銀行
分行：竹科分行，代號： 012-7543；帳號：754-102-000-905
- 十三、 研習課程：各項規則研討、裁判技術、特殊判例、常用英文、計時與紀錄等。
- 十四、 證書：全程參與經測驗合格、實習後呈報中華民國體育運動總會核准，再頒給中華民國飛盤協會 C 級教練證。
- 十五、 所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。
- 十六、 報到時須提供最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明。

中華民國飛盤協會 110 年南區 C 級飛盤教練講習課程及內容

| 項目日期 | 5 月 21 日 | | 5 月 22 日 | | 5 月 23 日 |
|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|------------------|------------------|
| 時間星期 | 星期五 | | 星期六 | | 星期日 |
| 08:00 10:00 | 08:00 08:30 | 報到編組 訓練組 | 運動心理學 講師: | | 技術操作 講師:待聘 |
| | 08:30 08:50 | 開訓典禮 彭理事長俊橙 | | | |
| | 09:00 10:00 | 教練職責及素養 彭理事長俊橙 | | | |
| | | | | | |
| 10:10 12:00 | 運動教練、訓練學 講師:蔡良慶 | | 10:00~ 11:00 | 運動傷害防護 講師: | |
| | | | 11:00 12:00 | 運動選才學 講師:待聘 | |
| 12:00 13:00 | 午 餐 (休息) | | | | |
| 13:10 15:00 | 飛盤運動術語 講師:待聘 | | 13:10 14:00 | 飛盤運動規則 講師:待聘 | 技術操作 講師:待聘 |
| | | | 14:00 15:00 | 運動禁藥管制 講師:何應志 | |
| 15:10 17:00 | 15:10~ 16:00 | 性別平等教育 講師:江宜瀨 | 體能測驗評估及訓練 講師:待聘 | | |
| | 16:10~ 17:00 | 運動員健康管理 講師:陳怡婷 | | | |
| 17:00 18:00 | 晚 餐 (休息) | | | | |
| 18:10 21:00 | 18:00~ 19:00 | 運動團隊經營管理 講師:蔡良慶 | 18:00~ 20:00 | 運動生理學 講師:待聘 | 學科、術科 督訓組、訓練組 |
| | 19:00 21:00 | 運動生物力學 講師:待聘 | | | |