

2023 第六屆 紙飛機路跑

由休閒運動管理學系系學會主辦的第六屆「紙飛機路跑」活動，18日在臺北大學三峽校區舉行，相較於去年一千七百多人參加比賽，今年盛況更勝以往，將近兩千人熱烈響應，在涼爽的天氣下共同起跑。今年路跑活動口號為「Run To Fly, See The Sky」，希望參賽者一起奮力向前，讓心情飛揚、邁向天邊。

此次賽事分為老少咸宜的3公里體驗組、趣味十足的3公里親子組，以及具挑戰性的10公里挑戰組。3公里體驗組，從臺北大學田徑場出發後，沿著校園外圈返回田徑場，限時1小時40分完賽。3公里親子組，由從田徑場出發，沿臺北大學校園外圈跑，分為三個闖關處，包括忘憂路圓環、文學院前道路和電資院廣場，最後返回田徑場，限時2小時完賽。而難度較高的10公里挑戰組，從田徑場出發，先由淨水哨離開校園，沿學府路跑至大義路左轉，再上三鶯二橋，沿三鶯二橋自行車道跑至山佳荷花池折返點，再沿原路返回至校園內，最後沿鶯飛大道返回田徑場，限時2小時完賽。

「有沒有發現今年紙飛機路跑項目跟以往不一樣了呢？」主辦單位在公告賽程時表示，今年新增親子組及體驗組，主要是希望能夠舉辦一場親子同樂、由參賽者自己決定節奏的路跑，讓所有的跑者們都可以有最流暢的運動體驗。而回歸紙飛機賽事初衷，親子組提供三峽、鶯歌、樹林地區的家庭，在假日能有放鬆運動的場所，讓大跑者與小小跑者、家長與小朋友們共同參與充滿趣味的特色路跑活動，也藉著闖關遊戲培養親子間的默契與感情。為了讓參賽者充分了解賽事，主辦單位賽前製作選手手冊，並於官網、臉書、LINE和IG詳細介紹賽務資訊、時程表、路跑動線與活動配置圖等。

這場活動吸引許多熱愛路跑的參賽者，除了挑戰自我極限的路跑好手之外，也有眾多親子報名參加，小朋友們開心地作熱身操，和爸爸媽媽一起出發，在競技的氛圍中增添許多親子趣味。

整場賽事由休運系學生籌劃，於賽前規劃眾多執行細節和對外聯繫工作。集結在地居民、親子家庭和校友等共同參加。紙飛機路跑數年來已獲許多民眾肯定，並成為臺北大學連結在地社區的重要活動。

活動照片

