



鳶飛實習成果發表

休運四 楊艾華



臺北大學運動中心
TAIPEI UNIVERSITY SPORTS CENTER

目錄



- 1 實習單位介紹
- 2 實習內容
- 3 實際經驗 & 遇到的困難
- 4 與課程的連結
- 5 綜整心得 & 建議

1 實習單位介紹—崇越科技

高科技

半導體材料·半導體整合服務
設備服務·光電材料

環保綠能

環保工程·能源開發
環境永續·資源循環

大健康

食品科技
運動休閒



1 實習單位介紹—崇越科技

綠色科技
Green Technology

- 環境工程
Environmental Engineering
- 太陽能/再生能源
Solar Power and Renewable Energy
- 半導體材料
Semiconductor Related Products
- 半導體整合服務
IC Foundry Service
- 光電材料
Photoelectric Related Products
- 設備服務
Equipment and Services



觀光遊憩
Recreation



運動休閒
Sports and Leisure



加工/品管
Processing and Quality Control



零售/通路
Retailing and Channels



營養保健
Health and Nutrition

安永心食館

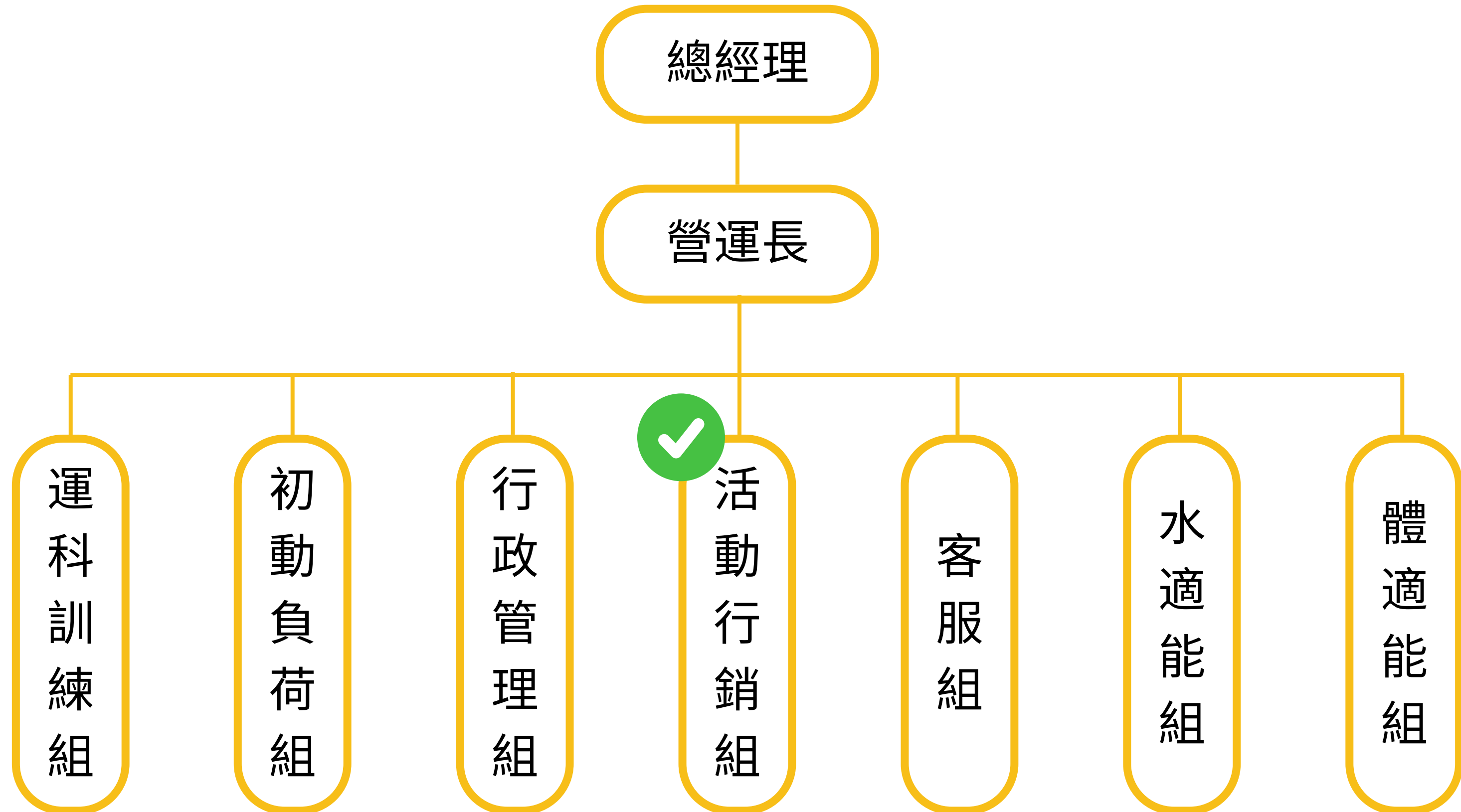
臺北分公司

全越運動

安永生活

智慧生活 Intelligent Living

1 實習單位介紹—北大運動中心



2 實習內容



6~8月

兒童夏令營

9月

V 高爾夫學院

10月

冬令營實體宣傳

10月

校慶運動會宣傳片

11月

冬令營事前準備

~1月

過年活動、游泳市集、冬令營.....



兒童夏令營

- 拍攝營前短片
- 營隊前置作業
- 擔任隊輔
- 夏令營結案報告
- 冬令營企劃發想

工時長、小孩子很皮、很累但還是很好玩





V高爾夫學院

- 行銷活動設計
- 影片腳本發想
- 拍攝、剪輯reels短片
- 寫影片、貼文文案

進入想腳本、拍片、剪片的無限輪迴



冬令營實體宣傳

- 恩主公親子市集
- 鶯歌陶藝市集
- 北大Halloween
- 三峽波力見面會
- 北大運動中心萬聖節活動攝影

跨館合作

擺攤的時間總是過得特別快



校慶運動會宣傳片

- 因為實習獲得的機會
- 尋找演員
- 腳本設計(競賽項目、贊助廠商)
- 影片剪輯手法
- 社群媒體宣傳

難能可貴的機會、獲益良多的經驗



冬令營事前準備

- 連絡學校窗口統計簡章數量
- 簡章裝箱 & 發送
- 設計各梯報名資訊表單
- 設計營隊滿意度中英雙語問卷
- 找尋隊輔合適人選

原來三峽山區有那麼多間國小

3 實際經驗 & 遇到的困難

實習過程中，最令我印象深刻的事件：

- 1 一個小失誤，釀成需要叫警察的大錯？
- 2 說變天就變天、不小心賣上癮的陶藝市集
- 3 淋雨送簡章到警衛室，卻差點被退回？



3 實際經驗 & 遇到的困難

實習過程中，我覺得最大的挑戰是...

1 工作內容相似，找不到成就感

2 事情恰好卡在相近的時間

3 需要創意時卻沒有靈感

週次	影片主題
W2	模擬器解密 #1：練習模式 (3)
W3	知識小學堂 #1：專業用語小
W4	模擬器解密 #2：比賽模式
W1	教練小教室 #1：1分鐘上手高
W2	模擬器解密 #3：數據解密 (3)
W3	高爾夫流言終結者 #1：揮越
W4	教練小教室 #2：高爾夫常見
W1	知識小學堂 #2：球具知識
W2	高爾夫流言終結者 #2：傳說
W3	教練小教室 #3：忽視的細節=

我有想到一種影片，就是摸著東西會被吸入另一個時空，先走路滑手機不小心裝到運動會的宣傳，然後就被吸入另動會現場，在那裏可能有人在玩趣味競賽，還沒搞清楚狀況玩六人七腳，玩完很累又馬上被叫去玩擲準九宮格，本來完滾輪胎發現他是學生不行，好不容易停下來結果有一群列車開始追著他跑，叫他趕快報名，報名好了才終於脫離

3：比賽知識

結者 #3：打高

這個構想太棒了🔥！

你這個「穿越異時空+搞笑冒險」的設定有明確劇情線、節奏感強、畫面張力十足，而且非常特質（抓眼球+節奏快+強記憶點）。

以下我幫你整理出一個完整版30秒內可拍完的劇情腳本，保留你原本的創意脈絡，補足節奏！台詞梗與拍攝建議，剪出來會超像「北大校慶微電影x短劇」👉

🎬 校慶趣味競賽篇 | 〈穿越吧！北大運動會〉

風格：穿越+搞笑實境

主題：報名運動會，才能逃出趣味時空

片長：30秒



4 與課程的連結

只要認真修課，每堂課都可以讓你成長，那些看似用不到的知識、經驗都將成為你未來的養分

行銷管理

運動行銷

管理學

人力資源
管理

運動管理

運動賽會
規劃與管理

英文

賽會活動後勤
管理實務

運動生理學

5 綜整心得 & 建議

- 1 北大運動中心值得實習嗎？
- 2 工讀vs實習、長期vs短期、AI的使用？
- 3 盡早把課修完，大四才有更多選擇
- 4 迷茫的時候可以找信任的老師、朋友、家人聊聊
- 5 學生時期勇於嘗試，無論結果好壞都將是最寶貴的經驗



Q & A 時間

任何關於實習、選課、大學生活都可以問～





Thank You

實際嘗試過後才能更清楚自己想要、適合什麼
祝福大家都可以對未來更有想法、方向，朝著設定的目標努力



臺北大學運動中心

TAIPEI UNIVERSITY SPORTS CENTER