

休閒運動管理導論-專題演講 活動紀錄

《淺談 MMA-當今發展最快的技擊運動》

- | 活動時間：2020 年 12 月 14 日 下午 3 點至 5 點
- | 活動地點：三鶯運動中心角力教室
- | 參加人員：休閒運動管理學系一年級學生及老師
- | 專題講者：中華民國綜合格鬥協會發言人 黃育仁

| 活動紀錄：

感謝陳建榮老師邀請中華民國綜合格鬥協會發言人暨職業綜合格鬥選手黃育仁先生抽空為休運系的學生介紹及分享綜合格鬥 MMA(Mixed Martial Arts)。

黃育仁先生為第一屆北大企管系的畢業學生，某天毅然決然的決定離開熟悉的金融業，遠赴各國學習格鬥的技能，他表示雖然已經畢業 20 年了，但能回到母校跟學弟妹分享，感覺自己也年輕了不少。

【課前解說】

經由黃育仁先生介紹，綜合格鬥 MMA 為目前世界上發展最快、觀賞度最高的技擊運動，涵蓋各種武術與格鬥技，具有無可比擬的實戰性、發展性及包容性。20 世紀以來，隨著職業綜合格鬥賽事的蓬勃發展，MMA 已然成為風靡全球的主流搏擊運動，而為世界搏擊類比賽的最終發展方向。

另外也向同學們簡介綜合格鬥的比賽規則、產業現況、經典賽事、格鬥協會等等。



圖(一)黃育仁先生為學生講解綜合格鬥

【動作示範】

簡單和同學們介紹綜合格鬥後，來到最令人緊張及期待的部分—實際操作！黃育仁先生邀請學生，示範各種綜合格鬥的技法：站立技、摔技、地板技/關節技。有些較高難度的動作，為了能讓同學們更清楚的了解動作的內容，特地讓建榮老師一起示範，同學們都非常的專注，畢竟難得看到老師嶄露身手。



圖(二) 黃育仁先生與學生示範地板技



圖(三) 黃育仁先生與陳建榮老師示範地板技

【實際演練】

綜合格鬥的技法動作都具有一定的危險性，但建榮老師和黃育仁先生用心地指導學生分組進行格鬥技法練習，希望可以在安全的前提下，讓同學們體驗到格鬥的魅力。



圖(四) 陳建榮老師協助指導學生技法動作



圖(五) 專題演講海報