

2026 第 8 屆 Run to Fly 紙飛機路跑

| 活動時間：2026 年 3 月 21 日 6：00～9：30

| 活動地點：臺北大學田徑場

| 活動說明：

小時候我們用紙飛機承載夢想，長大後我們用雙腳實踐夢想。由國立臺北大學休閒與運動管理學系系學會主辦、邁入第八屆的「2026 紙飛機路跑」，已於 2026 年 3 月 21 日在臺北大學田徑場及周邊地區熱血完賽。本次活動成功號召多名在地居民與全國跑友共襄盛舉，為三峽、鶯歌、樹林地區再次注入了滿滿的青春活力與運動風氣！

一、活動總覽

- 活動日期：2026 年 3 月 21 日
- 活動地點：國立臺北大學校區及三峽、鶯歌、樹林周邊道路
- 辦理單位：
 - 指導單位：國立臺北大學
 - 主辦單位：國立臺北大學休閒與運動管理學系系學會
 - 協辦單位：休運系、海山學研究中心、恩主公醫院、體育室、課外活動指導組、總務處

二、賽事亮點與現場紀實

本次賽事針對不同族群的需求，精心規劃了三大組別，讓所有人都能在這條夢想跑道上找到屬於自己的節奏：

- **10K 競賽組**：充滿經驗的跑者們自北大田徑場出發，途經學府路並踏上三鶯二橋自行車道，一路奔向樹林河濱公園露營區折返。這條路線不僅考驗耐力，更讓參賽者飽覽了三鶯樹地區的河濱風光。
- **3K 競賽組**：提供剛接觸路跑的初學者一個絕佳的挑戰舞台，跑者們沿著北大校內外圍道路環繞一圈，在安全的校園環境中順利突破自我。
- **3K 趣味組**：本屆賽事特別強化的亮點！現場充滿了親子、家庭與三五好友的歡笑聲。主辦單位在路線中巧妙結合了「經典懷舊遊戲」作為闖關關卡，讓大小朋友們在活動筋骨的同時，也透過團隊合作贏取精美好禮，完美達成了促進人際交流與推廣全民運動的初衷。

三、核心價值與活動成果

1. **學以致用，展現大學生專業與實踐力** 本次賽事由休運系學生自主籌辦，將課堂上的理論完美轉化為活動企劃、行銷與現場執行的實務經驗。學生團隊的勇敢無畏與創新精神，不僅展現了高度的專業能力，更促成了學系與恩主公醫院等校外單位的緊密合作，落實「服務在地」的精神。
2. **深化在地連結，見證三鶯城市發展** 活動路線特別設計經過未來即將完工的「捷運三鶯線」建設區域，讓 2,000 名參賽者在奔跑的過程中，親身感受到北大特區未來的交通便利性與繁榮潛力。這不僅是一場路跑，更是對三峽地區城市魅力的一次成功行銷。

| 活動紀錄：





更多活動照片請參考以下連結 <https://lsm.ntpu.edu.tw/album.php?pid=2428>