

適應體育之融合式體驗活動

| 活動時間：2025 年 5 月 6 日 13:00~15:00

| 活動地點：商 2F13

| 活動說明：

陳建榮老師本學期在適應體育課程中規劃了「融合式活動設計與體驗」活動，邀請新北市立淡水高級商工職業學校 王聖雄老師 蒞校講授適應體育專題並帶領全班體驗滾球與雪鞋活動。

滾球活動（Bocce）是一項技巧性和策略性兼具的運動，經特殊奧林匹克運動會（Special Olympics）調整後，具有多元包容性和促進團隊溝通合作的價值。老師向學員們講授滾球的規則和策略，讓學員們在草地上分組體驗一般人士與視障人士參與活動的不同感受。

雪鞋運動（Snowshoeing）是一項在雪地上穿著雪鞋進行的競速運動，強調包容性與參與感，同時也培養團隊精神。這項運動在特奧冬季賽事中非常受歡迎，也有助於參與者在從事戶外運動過程中提升自信、成就感與社會參與感。老師除了在課堂中分享會利用沙灘地形模擬雪中跑步來訓練選手，也讓我們實際穿雪鞋體驗，包括分辨左右腳、穿上雪鞋的方法到穿著雪鞋的走路、跑步方法，每位學員皆受益良多。

