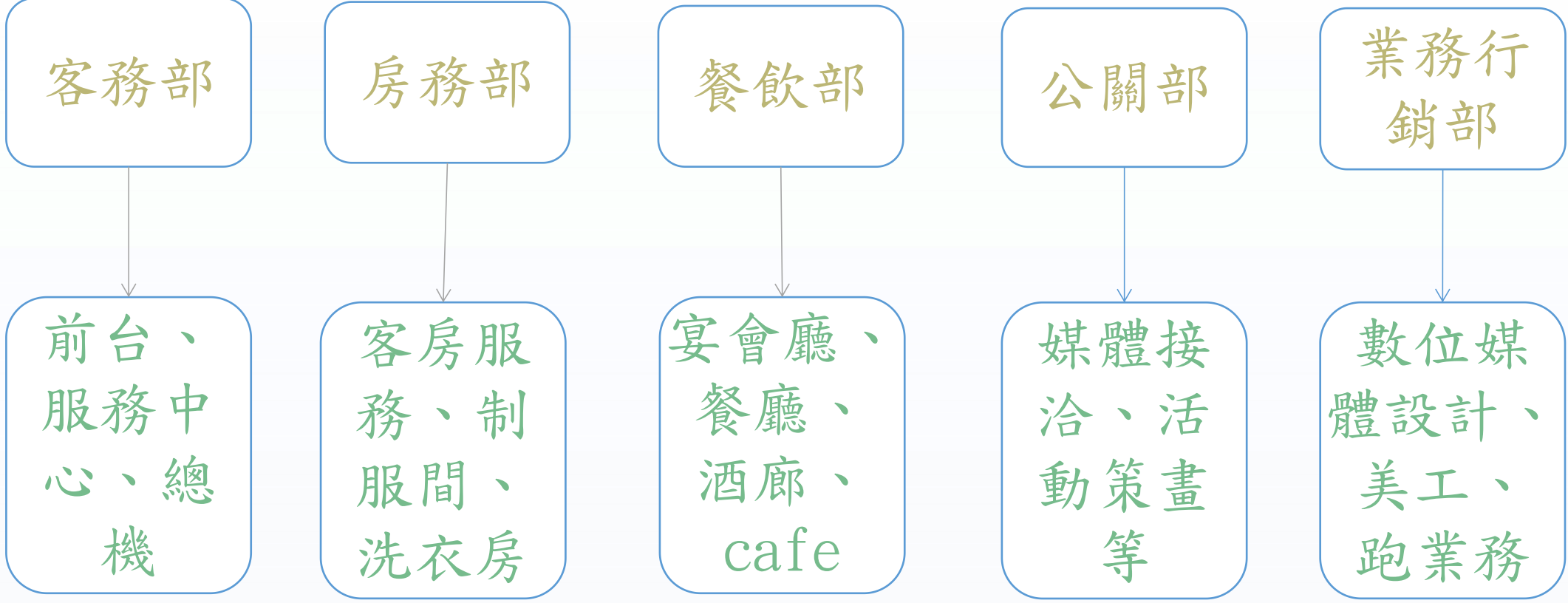
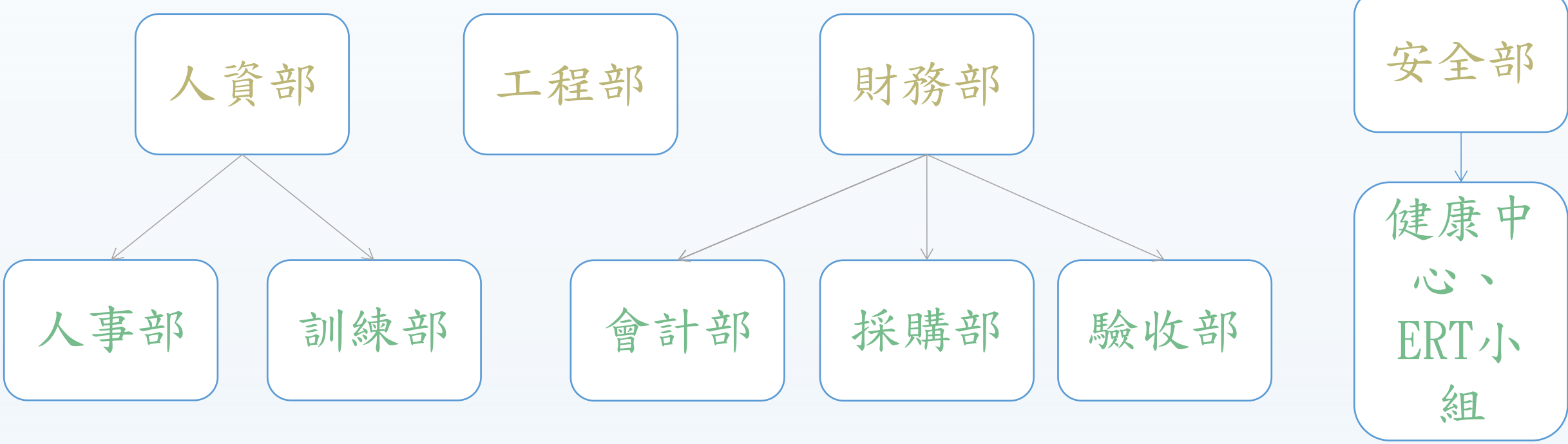


Shangri-La's
香格里拉
台北遠東國際大飯店
Far Eastern Plaza Hotel
TAIPEI

外務部



內務部



健身中心
Health Club

特色

- 會員制
- 團體課程
- 各式各樣的促銷方案
- 教練課
- 按摩服務

工作場域介紹

櫃台



健身房



三溫暖



游泳池



工作內容介紹

- 補充備品
- 巡視健身房
- 定時測量三溫暖酸鹼值與氯值
- 池畔服務
- 保持環境整潔
- 帶客人參觀

實習經驗與課程之結合

- 會計學-->櫃台
- 行銷學-->經理、副理
- 管理學-->主管階級以上
- 重量訓練-->教練

實務觀察

優

缺

1. 員工訓練做得很好
2. 做事保有彈性，卻又不失原則

1. 人力安排方式不適當
2. 晉升機會渺茫
3. 工作內容沒有深度

實習之收穫

- 溝通能力的提升
- 人脈的經營
- 態度行為上的轉變
- 職場上的經驗
- 視野的拓展

心得與感想

- 常常聽到有人抱怨實習，覺得學不到東西，而我認為只是學習方法不對罷了，一但用對方法，實習絕對不是徒勞無功。
- 很推薦來這裡實習，尤其是對於健身有興趣的人，來這裡一定能夠獲取很多相關知識。但對於就業方面不建議將其納入選項中。