

休閒運動管理導論-專題演講 活動紀錄

《淺談 MMA-當今發展最快的技擊運動》

- | 活動時間：2020 年 12 月 14 日 下午 3 點至 5 點
- | 活動地點：三鶯運動中心角力教室
- | 參加人員：休閒運動管理學系一年級學生及老師
- | 專題講者：中華民國綜合格鬥協會發言人 黃育仁

| 活動紀錄：

感謝陳建榮老師邀請中華民國綜合格鬥協會發言人暨職業綜合格鬥選手黃育仁先生抽空為休運系的學生介紹及分享綜合格鬥 MMA(Mixed Martial Arts)。

經由黃育仁先生介紹，綜合格鬥 MMA 為目前世界上發展最快、觀賞度最高的技擊運動，涵蓋各種武術與格鬥技，具有無可比擬的實戰性、發展性及包容性。20 世紀以來，隨著職業綜合格鬥賽事的蓬勃發展，MMA 已然成為風靡全球的主流搏擊運動，而為世界搏擊類比賽的最終發展方向。

另也向同學們簡介綜合格鬥的比賽規則、產業現況、經典賽事、格鬥協會等。



圖(一)黃育仁先生為學生講解綜合格鬥

簡單和同學們介紹綜合格鬥後，來到最令人緊張及期待的部分—實際操作！黃育仁先生邀請一位學生，示範各種綜合格鬥的技法：站立技、摔技、地板技/關節技，並指導學生分組進行格鬥技法練習。



圖(二) 黃育仁先生與學生示範地板技



圖(三) 黃育仁先生與學生示範地板技



圖(四) 陳建榮老師協助指導學生技法動作



圖(五) 專題演講海報