

113-1 冒險教育攀樹活動

| 活動時間：2024 年 11 月 27 日 9：10～12：00

| 活動地點：國家教育研究院

| 活動說明：

張德忻老師本學期在冒險教育課程中規劃了「攀樹 Tree Climbing」活動，並邀請無尾熊攀樹團隊帶領全班體驗攀樹。攀樹是一項結合冒險與自然的戶外運動，參與者透過專業繩索裝備攀爬高大的樹木，體驗與大自然近距離接觸的樂趣。攀樹能提升參與者的身體協調性與勇氣，同時也能更貼近自然環境。課程從攀樹介紹開始，包含裝備穿戴說明、環境及安全指引、攀樹三大步驟（loading test, system test, safety knot）、下降指引（stand clean），同學們輪流體驗後，也有空中休息站-吊帶床體驗、競速比賽、盪鞦韆體驗，活動尾聲以感恩的心對讓同學們攀爬的大樹表達感謝，展現冒險教育愛護環境與自然共存的精神。



