

112 學年度休運系系週會

| 活動時間：113 年 05 月 08 日（三）12：00～13：00

| 活動地點：國立臺北大學三峽校區商學院 3F11

| 活動說明：

本次系週會由謝立文主任介紹職場體驗及鳶飛專題實習說明揭開序幕，讓同學們了解實習流程及申請時程；主任也藉由大家聚在一起的時光，表揚了休運系同學們的優良表現、獲獎事蹟，以鼓勵這些默默耕耘的同學們！

這次 110 級系學會也邀請到畢業優秀系友學姐—林芯羽學姐，回來和在校學弟妹以【探索運動世界，跨文化體驗分享】主題的經驗分享，謝謝學姐為在校生提供許多豐富的資源！

最後是下屆系學會正副會長選舉，恭喜 111 級吳昀庭、林哲緯正式當選休運系學會正副會長，期許未來休運系同學在他們的帶領下有更豐富快樂的大學時光！

| 活動紀錄：





休運系週會 暨職場體驗發表會

邀請到林芯羽學姊進行演講

【探索運動世界， 跨文化體驗分享】

🕒 5/8(三) 12:00 - 13:00

📍 商311教室

- ✦ 蔦飛及職場體驗說明
- ✦ 實習相關資訊分享
- ✦ 下屆系學會選舉
- ✦ 供應免費餐點







崇越科技台北分公司
國立臺北大學運動中心行銷部
林建霖



XPORTS
運動休閒服務中心

實習單位簡介

崇越科技

- 半導體科技
- 環保綠能
- 食品科技
- 運動休閒(全越運動)

信義運動中心、八德運動中心、北大運動中心、榮星花園游泳池

全越運動 XPORTS

- 運動場館經營
- 運動器材代理
- XPORTS運動學院
- 運動活動舉辦

組織架構

```

    總經理
    ├── 營運處
    │   ├── 客房組
    │   ├── 禮賓組
    │   ├── 水療組
    │   ├── 行政策劃組
    │   ├── 樓層球室組
    │   └── 初創發展組
    └── 行銷處
    
```

工作內容

團體拍攝
(拍攝現有課程並加以宣傳)

社群平台
(Facebook與Instagram操作)

冬令營隊輔
(學習帶領孩童的技巧及扮演孩童間的橋樑)

團隊氣氛佳
工作上互相支援
無明顯上下階級制
同事間願意傾聽、交流意見

資源有限
2間辦公室需容納公司30位成員
校方在冬令營期間將停車優惠終止

課程連結

運動賽會策劃與管理
(場勘、預算、企劃...)

運動俱樂部
(推廣五力、樂動量)

人力資源管理
(師徒制)

實習收穫

- ➡ 溝通與表達
- ➡ 官方帳號後台操作
- ➡ 時間分配

臺灣阿里山青年大使協會

職場體驗 休運四 林微雅 410984043



阿里山青年大使
Alishan Young Ambassadors

單位簡介

平均年齡22歲且充滿熱情的青年所自發性組成，致力於推廣阿里山森林鐵道及文化資產的保存工作，並喚起人們對環境保護和文化傳承的重視。

實習內容

1. 在地村落的田野調查
2. 協助辦理國際青年論壇
3. 協助年度工作坊的活動
4. 新聞稿撰寫
5. 其他主管交办事項

課程連結

- 與村落長者進行田野調查
 - 銀髮族休閒
- 發想規劃在地旅遊
 - 休閒農業、休閒產業
- 協助推廣年度工作坊活動
 - 行銷學、休閒安全教育

心得感想

整個實習體驗過程中，除了累積豐富的團隊合作和活動能力外，也遇到了一些問題，讓我意識到溝通技巧的不足，我相信，透過不斷的學習和反思，我將能夠克服這些困難，在未來的道路上走得更遠。