

## 【休閒農業課程】宜蘭冬山半日遊

410784021 黃子珊

冬山鄉農會 2020年11月18日 (週三)

### 宜蘭冬山小旅行

台北大學 休閒運動管理學系



**火車、稻穗、遊船、散步、在冬山**  
這邊講的冬山，不是大家以為的冬山河親水公園

一直以來大家提到「冬山」，腦中自動浮現的就是童玩節與親水公園。沒錯，冬山河親水公園很美，但另一個全新的景點與玩法正在誕生。我們講的，是冬山火車站前這一片區域。下火車後，呈現眼前的是亮麗粉彩屋與可愛稻穗為，還有冬山鄉農會改裝的旅館中心，農會人員可以引導大家如何遊覽冬山。可以散步冬山老街尋找個性小店，品嚐米粉與鹽焗雞。可以搭鴨母船親近冬山河；也可以租單車慢慢騎到冬山河親水公園。在這片微風與綠水交會之地，有晨高、夕陽、稻穗，以及悠悠閒閒的午后。

- 1 冬山河生態綠舟**  
由一片平地打造出的闖關森林公園，整合了冬山河中上游生態美景，親子樂遊處處皆然。
- 2 冬山老街菜市場**  
「飛魚食染·鹽焗豆花專賣店」就發源於冬山菜市場。這裡小鎮居民日常生活場景處處可見。
- 3 尋找一隻冬山貓**  
有皮履店、書店、教育跳蚤市場等個性小店，還有懶得理你的貓。

不怕雪路車車塞  
搭火車就到了！冬山火車站距離僅需只要5分鐘，也可以直接從台北搭火車來，完全不怕雪路塞車。

親遊冬山河親水公園  
乘上鴨母船，聽船長解說冬山河前世今生。脫水患、談創生、看水鴨擺盪，宛如置身日本柳川。

單車悠遊散步  
下火車後租輛單車，在冬山河畔與金黃稻穗隨風奔馳。在老街中尋找個性小店，遇見自己的故事。

冬山鄉農會 2020年11月18日 (週三)

### 冬山小旅行半日遊

台北大學休閒運動管理學系 專屬行程

10:20-10:30 冬山鄉農會推廣部集合

10:30-11:30 聽吧！冬山鄉的前世今生  
農業與河流是冬山鄉兩條生命脈。透過簡報與農業創生園區導覽，認識冬山河從上游到下游、從前世到今生的變化，以及蘭陽平原開發史。

11:30-12:30 逛吧！穿梭冬山巷弄間  
在地方創生與社區營造後，冬山已展現完全不同面貌，並吸引許多個性小店進駐。在漫與慢的氛圍下，走訪鹽花工藝社、大鼻子木藝品、冬瓜山書房等景點，在巷弄間尋找恬淡幽情與野趣。

12:30-13:30 吃吧！冬山小吃巡禮  
走訪冬山老街與菜市場，在解說員解說冬山餐飲特色後，大家分散各自尋覓自己的味道。包含秋玉滷味、車站前許家米粿羹、飛魚食染豆花、春不老雞絲牛肉麵...等等。

13:30-14:30 遊吧！鴨母船徜徉冬山河  
搭乘以前養鴨人家常用的鴨母船，由冬山河舊河道出發，轉進主河道，在青山綠水間，看火車穿越河面，看山嵐霧氣飄渺，看候鳥水鴨展翅，悠閒之情滿溢。遊船後結束行程。





◎宜蘭像東京，重文教；屏東像大阪，重商業；冬山則是孕育著萬頃良田，讓蘭陽平原物產豐饒，讓稻穗飛揚、水流悠悠的自然之地。

冬山鄉農會  
宜蘭縣冬山鄉中正路39號  
電話：03-959-4025

為了讓修習休閒農業選修課程的同學們實際了解「農村創生」案例，鄭惠萍教授帶領著同學們來到宜蘭縣冬山鄉，走訪當地。

由冬山鄉農會的秘書長介紹冬山鄉農會，包含組織架構、部門運作，也向同學們說明農會與農民之間緊密的連結。秘書長提到，冬山鄉著名的特產為：茶、米、柚，分別是：素馨紅茶、自有品牌「良食-米」，以及文旦柚。

擔任本次遊程導遊之一的 Android 大哥是對於農村創生十分有熱情、因此主動投遞履歷來到冬山鄉農會的畢業生，他與秘書長一起帶領同學們穿梭在冬山鄉的大小巷弄中。

以冬山火車站為中心，火車站旁就是市場，市場內有一家冬山鄉青年返鄉開設的豆花店—飛魚食染·鹽焗豆花專賣店，被稱為「隱身在市場內的文青豆花店」。不只外觀擁有獨特的風格，餐點也十分美味，入口即化的豆花與Q彈溫熱的白玉都讓同學們讚不絕口！



Figure 1 京都白玉豆花 (小) \$50



Figure 2 店內裝潢



「秋玉滷味」不僅是假日時遊客大排長龍的知名美食，也是當地居民下午時光經常光顧的好味道！中午一小時的放風時間，同學們也人手一袋，果然好吃！



秘書長私人推薦的火車站前米粉羹，是東山鄉當地的傳統料理，口味獨特，與外縣市的米粉羹大不相同。老闆與老闆娘十分親切好客，詢問我們從哪個學校來，也熱情地告訴我們米粉羹要加一點胡椒、加一點醋會更好吃，或是推薦我們冬山鄉值得一去的景點；老闆與老闆娘也推薦我們可以試試看「一串心」，也是他們的特色料理之一！



冬山鄉的巷弄內除了知名美食，還有極具當地特色的壁畫，發展出「彩繪路線」，也是當地發展觀光的其中一項特色。



Figure3 冬山鄉舊稱「冬瓜山」，牆上為冬山冬瓜造型吉祥物



鴨母船暢遊冬山河，船長的導覽十分精彩！同學們穿著救生衣，10人一艘船，船長坐在船尾，一邊操縱船隻前進的方向，一邊流暢的講解著冬山鄉的前生今世，也像我們介紹眼前所見的一景一物。冬山河上，山水景色一覽無遺。

看到夜鷺時，船長分享當地以前看夜鷺就知道天氣如何的俚語：「暗公飛上山、笠仔棕蓑拿來慢，暗光飛落海，笠仔棕蓑拿來採。」，說起宜蘭當地，少有養雞養鴨的農戶，因為太常淹水，家畜經常被淹死，損失慘重，因此改養鴨。但是當家家戶戶都養鴨，吃不完該怎麼辦？因此當地人使用醃漬的方式保存，也就成為如今宜蘭知名「鴨賞」的來源。還有許多有趣又富有意義的當地故事與特色規劃，都在美景伴隨之下一一聽船長道來！同學們也向船長提問，互動往來。



Figure 4 船上所見的冬山河



Figure 5 船長特別提及此處能看見倒影

遊船後，同學們搭乘遊覽車到「菇菇茶米館」，品嚐由當地農特產品製作而成的「米米花」、「菇菇脆片」以及「玄棕米粉」！同學們吃完，也帶了幾包伴手禮回家！在菇菇茶米館前拍了團體大合照，這次的宜蘭冬山小旅行也正式結束了。



Figure 6 全體同學與農會人員大合照

藉由本次活動，除了遊程參與，同學們同時也是「冬山鄉半日遊」的第一批體驗者，秘書長期待同學們在遊玩過程，也能仔細觀察、多元思考，無論是在遊憩規劃、主題特色或是經營管理等層面，在遊程過後提供看法或建議，讓同學們實際運用系上所學，提供冬山鄉回饋。藉由秘書長的介紹，同學們了解過程中的努力與背後發揮力量的農民與組織之間的合作，並透過遊程體驗，了解冬山鄉從傳統農村發展觀光的過程，實際走訪當地，看見農村創生的實踐！