

# CURVES 可爾姿

## 公司簡介

- 1992年創立於美國，在台灣已超過10年
- 分店達150間+5萬名以上會員
- 全台最大女性專屬連鎖健身品牌
- 結合有氧運動、肌肉訓練及伸展的三合一的30分鐘環狀運動

## 理念：「照顧每一個女人」

- 2010年與勵馨基金會合作，募集物資捐贈弱勢婦幼
- 2015年，建置「欣恩之家」，讓受暴婦女得到庇護安置
- 2018年，推動「向日葵行動車」，深入偏鄉，成為目堵家暴事件的兒童的重要他人

## 工作內容

- 提供運動諮詢，並指導會員操作運動器材
- 針對會員量身結果給予個別指導讓會員達成運動目標
- 企劃各項會員活動，加強運動意願
- 介紹與銷售運動周邊輔銷品



## 實習反饋

- 在可爾姿可以學習到健身產業實際運作和行銷手法，搭配本科系所長，有效客製化每位會員的運動計劃，達到設定的運動目標
- 可爾姿每位教練的業績是一體的，透過團隊合作一同設計活動和行銷策略，同時訓練到邏輯清晰的表達能力，整體來說是個不錯的職場體驗！

no Man  
3M no Mirror  
no Make up

